

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Сахаровская ООШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Чилибьев



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
 Суббота (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	60	0,8	0,1	2,6	14,5
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,61	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>18,501</b>	<b>19,565</b>	<b>82,715</b>	<b>580,11</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из белокочанной капусты	50	0,77	0,08	2,5	13,8
Картофельное пюре	180	4,8	8,52	48,67	310,6
Котлета из птицы с соусом	90/20	11,9	12,7	6,59	216,26
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,15</b>	<b>22,23</b>	<b>23,02</b>	<b>92,98</b>	<b>697,92</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)</b>	<b>46,85</b>				

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.

Старший повар: Васильева А.М.